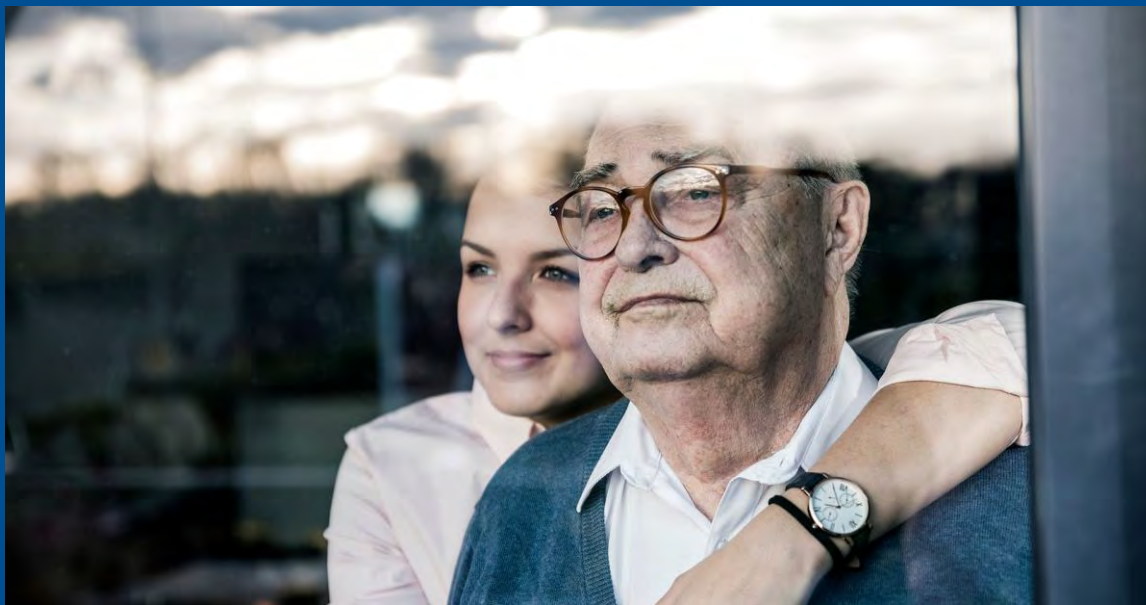


# Hur kan Sverige bli bättre på att förebygga och upptäcka lungcancer?



- Resultat från möten med workshops om prevention och tidig upptäckt av lungcancer
- Presentation 26 januari 2021
- Digitalt möte kl. 14:00-15:00
- <https://hhs-se.zoom.us/j/64865999050>



# Nollvision cancer

0 människor ska dö till följd av cancer och fler ska leva längre och bättre – det är vår långsiktiga vision.

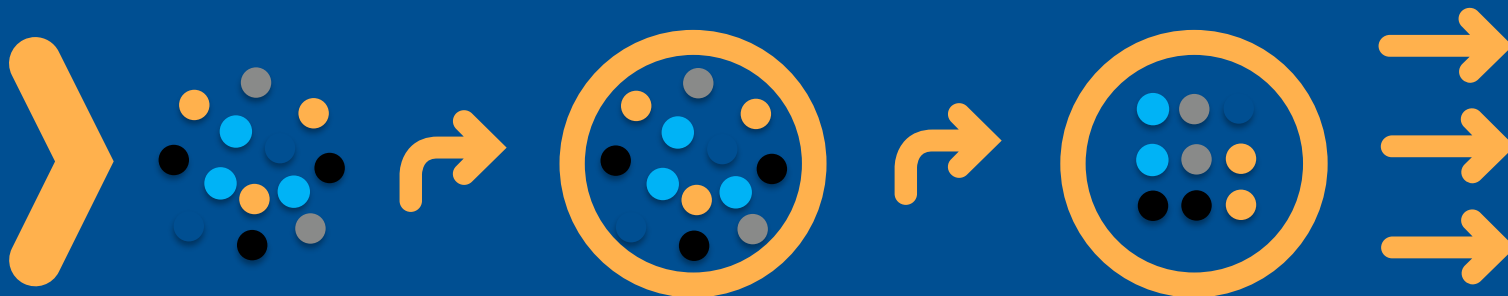
# Agenda 21 januari 2021



- 14:00 Välkomna!
- 14:10 Summering från möte om prevention av lungcancer, 10 november 2020.
- 14:15 Summering från möte om tidig upptäckt av lungcancer, 3 december 2020.
- 14:20 Vägen framåt konkretiserar vi tillsammans
  - Resultat från gruppdiskussioner
  - Prevention – screening – tidig upptäckt
  - Tankar om resultat och nästa steg
- 15:00 Mötet avslutas

# Nollvision cancer vill förnya systemet

Om fler ska överleva cancer behövs systemtransformation. Innan, under och efter diagnos. Och i organisationen runt omkring.



Från dagens öar av initiativ...

...till en unik miljö för systeminnovation...

...där möjligheterna för strategiskt samarbete vässas och lösningar prövas mer metodiskt och målinriktat för att transformera cancer från en dödlig till en botbar eller kronisk sjukdom



Hur kan Sverige bli bättre  
på att både förebygga  
och upptäcka lungcancer  
tidigt?

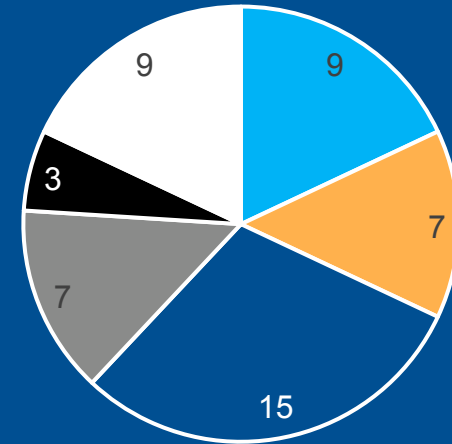
# Tack alla som var med och bidrog med en pusselbit i arbetet mot nollvisionen!



2 workshops

100 deltagare

50 aktörer



■ Hälso- och sjukvård

■ Industri

■ Patientföreningar

■ Akademi

■ Politik/Myndighet

■ Övr. Organisationer

# Det här tar vi med oss och fokuserar på 2021



**Prevention**  
Insatser och incitament



**Screeningprogram**  
Implementeringsstudie

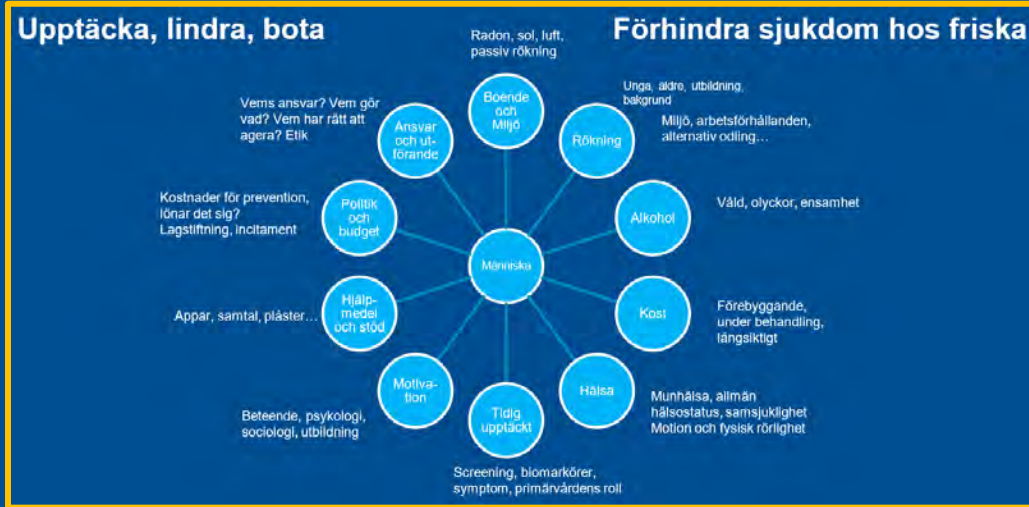


**Tidig upptäckt**  
Alarmsymtom allmänheten  
Riskvärdering primärvården



**Kraftsamla**  
**Kanaliserar**  
**Förnya**

# Hur kan Sverige bli bättre på att förebygga lungcancer?



- En första explorativ och holistisk diskussion om hur vi kan samarbeta för att förebygga lungcancer
- Syfte:
  - Bidra till kunskapsdelning och öka förutsättningarna för samarbete
  - Förstå hur innovationsmiljön Nollvision cancer kan bidra till preventionsarbetet



# 30 deltagare från 23 aktörer i workshop

Hur kan Sverige bli bättre på att förebygga lungcancer? 10 november 2020



Sveriges  
Kommuner  
och Regioner



REGIONALA  
CANCERCENTRUM  
I SAMVERKAN



STOCKHOLM SCHOOL  
OF ECONOMICS



AstraZeneca



Lungcancer  
föreningen



CANCERFONDEN

SWElife



Kliniskt Centrum för Hälsofrämjande  
Vård



DRF  
DIETISTERNAS  
RIKSFÖRBUND

VINNOVA



Alex  
Therapeutics



KAROLINSKA INSTITUTET  
ANNO 1810



AKADEMISKA  
SJUKHUSET



NÄTVERKET MOT  
CANCER



All.Can  
Changing cancer care together



Oppio



A NON SMOKING  
Generation  
SINCE 1979



TOBAKSFAKTA  
OBEROENDE TANKESMEDJA



Folk tandvården

UPPSALA  
UNIVERSITET



Region Örebro län  
Universitetssjukhuset Örebro

norrlands  
universitetssjukhus



Yrkesföreningar mot Tobak



Akademiskt primärvårdscentrum  
REGION STOCKHOLM

# Några röster från mötet

Rökning måste vara i fokus. Rökning beräknas orsaka 90 procent av all lungcancer.



Stort värde i att kunna dela med oss av hur vi kan nå olika målgrupper genom olika kanaler



Utöver tobaksrökning spelar andra levnadsvanor också roll, men till skillnad från alkohol och fysisk aktivitet glöms betydelsen av matvanorna ofta bort.

Vi som arbetar inom forskningen måste se till att våra resultat kommer till användning.

Vi måste visa att vi har musklerna att samla till debatt

# Hur kan Sverige bli bättre på att upptäcka lungcancer tidigt?



- En holistisk och tvärsektoriell diskussion om screening och tidig upptäckt av lungcancer
- Syfte:
  - Dialog och kunskapsutbyte om möjligheterna att utforma en bred nationell implementeringsstudie
  - Identifiera data och kunskap som behövs för att komma vidare med riktat screeningprogram och andra metoder för tidig upptäckt?
  - Identifiera områden i behov av samarbete

# 70 deltagare från 40 aktörer i workshop

Hur kan Sverige bli bättre på att upptäcka lungcancer tidigt? 3 december 2020



# Några röster från mötet

Koppla rökavvänjnings-program till screening-program.



Den stora frågan vi har kvar för ett screeningprogram är hur vi når högriskpopulationen. Det handlar om kommunikation och beteende.

Kan patienter själva göra sin symtomskatning?

Nå ut till allmänheten med allmän information – alla kan få lungcancer.

Vi behöver mer precision i bildtekniken för att hitta rätt behandlingsväg och prognoser, särskilt inom AI.





Vägen framåt  
konkretiserar vi  
tillsammans

# Innovation bygger på nya föreställningar om vad som är möjligt ...

Poängen med innovationer är att de ska leda till förändring. Det är först när idén har genomförts och skapat nya värden som innovationen har skett.

## ... men är våra organisationer redo att förändras?

# Tillsammans arbetar vi för bättre hälsa och förnyar cancervården

Explorativa möten,  
workshops,  
projektidéer,  
tvärssektoriell  
samverkan

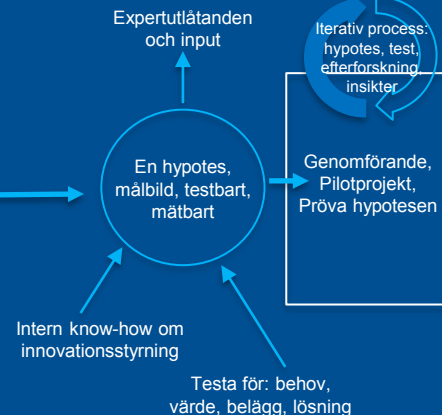
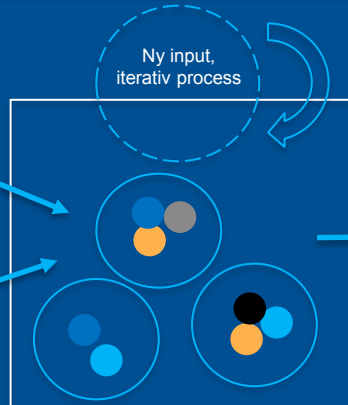
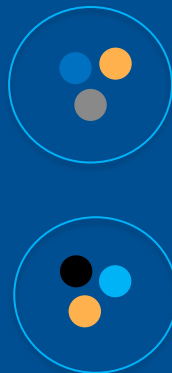
Pipeline av idéer  
kring innovation  
och nya  
samarbeten

↑ Addera idéer

↑ Klustra idéer

↑ Utveckla hypoteser

↑ Testbar innovation



Nollvision cancers Innovationsmodell och kanalisering



# Resultat workshop prevention



## Inspirationsfrågor till diskussion i bikupor

- Finns det kunskapsluckor avseende effektiva preventiva åtgärder riktade mot olika målgrupper?
- Vad vet vi om kostnad för v/s nytta av prevention?
- Finns exempel på särskilt intressanta insatser där Sverige kan lära av andra länder eller där olika insatsområden kan lära av varandra?
- Medskick till Nollvision cancer? Var bör samtal om prevention föras?

# 30 idéer från diskussionen sorterade i fem kluster

Fokus:

- **Bidra till målet om ett rökfritt Sverige år 2025**
  - Få fler att sluta röka, få färre ungdomar och barn i skolåldern att börja röka, hårdare reglering av tobaksmarknaden
- **Öka insatserna och incitament för en hälsosam livsstil och boendemiljö**
  - Nå ut med forskningsresultaten: närmiljön (radon) och passiv rökning
  - Sprida kunskap och motivation om betydelsen av fysisk aktivitet, mat och alkohol för att förebygga cancer
  - Generera mer kunskap om kostnad för lungcancer och ekonomiska värdet av prevention och tidig upptäckt
- **Öka kunskapen om alarmsymtom för cancer**



Holistiskt grepp men fokus på rökning

# Resultat workshop tidig upptäckt



1) Inom vilka områden behöver vi mer data och kunskap för att komma vidare med ett riktat screeningprogram och andra metoder för tidig upptäckt?

2) Inom vilka områden finns behov av ett mer strategiskt och målinriktat samarbete för att upptäcka lungcancer tidigare?

# Förslag och insatser med sikte på

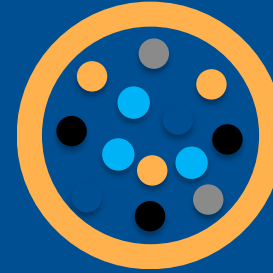
**Nationellt screeningprogram:**  
hur gör vi det bäst?



**Implementeringsstudie:**  
hur når vi ut till  
screeningprogrammets  
målgrupp?



**Systematik kring: indikatorer,  
symtom, prediktioner och markörer  
för lungcancer**



Parallella processer, utan motstridighet och motstånd till varandra

# Det saknas en pusselbit för att komma vidare med ett riktat screeningprogram

- **Hur når vi högriskgruppen? – personer som röker eller tidigare har rökt**
- Hur kan vi identifiera och bjuda in gruppen som bör screenas på ett jämlikt sätt?
- Hur mycket skall personen ha rökt och under hur lång tid?
- Vilken mätmetod och vilka uteslutningskriterier ska användas?



En nationell implementeringsstudie ska besvara dessa frågor.

Kunskapen behövs för att kunna fatta beslut om att genomföra en utredning av ett nationellt screeningprogram för lungcancer.



# Tidig upptäckt kräver både AI och effektiv samverkan i samhället och vården

- **Digitala skalbara lösningar** och hälsoinformatörer för alarmsymtom och motivation att söka tidigt
- **Beslutsstöd i primärvården** för att upptäcka lungcancer tidigare
- **Biomarkörer** för att förbättra tidig upptäckt
- **Samverkan** med folktandvården, primärvården, skolor, företagshälsovård, kundklubbar

Samarbeta kring storskaliga databaser för forskning på symtombaserad prediktion och utveckling av lösningar



Stärk FoUoI samarbeten sjukhus-primärvård

Använd och sprid det som finns idag! Lungkollen t ex



På gång

2021



# Detta jobbar vi med just nu



## Prevention



## Screeningprogram



## Tidig upptäckt

- Analys kostnader v/s nytta av prevention och tidig upptäckt (Analysuppdrag i december till IHE)
- Riksdagsseminarium
- Intervjuer, artiklar, uppföljande möten och workshops

TOR (Tobaksavvänjning  
på recept)

Förarbete  
Implementeringsstudie

NC medfinansier PhD forskning  
aldrig-rökare primärvård





Tankar och frågor om  
resultat och nästa steg!

” If you want to go fast,  
go alone  
If you want to go far,  
go together ”

Afrikanskt ordspråk

2021-01-29

<https://nollvisioncancer.se/>

2021-01-29

