

Inbjudan till workshop om lungcancerprevention

Vägen mot en gemensam vision

Nollvision cancer bjuder in till en första workshop där vi samlar aktörer från olika delar av samhället för att samtala om prevention med koppling till lungcancer. Denna första träff är till för att vi tillsammans ska kunna lära känna varandra och våra respektive organisationer, utbyta erfarenheter, tankar och idéer och undersöka om det finns potential att arbeta tillsammans och/eller inspirera varandra framöver. Vi vill varmt välkomna dig att medverka vid denna träff och på det sättet bidra med en pusselbit för att uppnå Nollvision cancers vision: att vara en unik kontaktpunkt och innovationsmiljö där vi tillsammans arbetar för att främja folkhälsa och för en bättre och snabbare integration av klinisk forskning och innovationer i cancervården, i Sverige och globalt.

Deltagande och agenda

Givet det rådande Coronaläget kommer workshopen att ske digitalt. Efter OSA den 4 november kommer ni som deltagare få en länk till digital uppkoppling samt hållpunkter för en agenda med förhoppning att bidra till kreativitet och innovationstänkande.

Väl mött!

Datum: 2020-11-10

Tid: 13.30 – 16.00

Plats: Digitalt

Moderator: Suzanne Håkansson, AstraZeneca

OSA: 4 november 2020 till viktoria.asplund@hhs.se

Save the
date
10 nov!

Diskussionsfrågor:

Finns det kunskapsluckor avseende effektiva preventiva åtgärder riktade mot olika målgrupper?

Vad vet vi om kostnad för v/s nytta av prevention?

Finns exempel på särskilt intressanta insatser där Sverige kan lära av andra länder eller där olika insatsområden kan lära av varandra?

Vilka perspektiv och kompetenser saknas här idag? Var bör samtal om prevention föras?

Förslag, idéer och tankar som uppkom under workshoptillfället:

- Om vi kan få bort tobaken från de som är under 20 år så kan vi drastiskt se en minskning bland tobkasinducerade cancrar.
- Börja sälja tobak enbart på systembolaget
- Rökningen som orsakar cancer är ett hälsopolitiskt problem och det är det vi måste komma åt, exempelvis genom att titta på WHO:s tobakskonvention, barnkonventionen och agenda 2030
- Större fokus på att sprida kunskap om levnadsvanor i både närhälsa och slutenvård
- Arbeta aktivt med att få människor att förstå matens och viktens roll i cancerpreventionen
- Hjälpa vården att hjälpa patienterna göra goda val för att främja sin egen behandling
- Ge människor stöd i beteendeförändring för att förebygga cancer
- Öka förståelsen och samarbetena kring utvecklingen och användningen av digitala verktyg och AI-lösningar som hjälper människor förändra sitt beteende med stöd av techlösningar
- Det är inte längre en fråga om människor vet om rökning är ohälsosamt, människor vill ha hjälp men stödet som finns att tillgå är inte tillräckligt skalbart och framförallt används för lite stöd till vården i att hjälpa människor med detta
- Realisera möjligheten för tandläkare att med cellprov rutinmässigt testa för månghålecancer
- Skapa en strategi för hur vi når grupper som generellt faller utanför ramarna för preventiva politiska insatser
- Rökstoppsprojektet – öka kunskapsnivån kring rökavvänjning och samla data kring detta
- Det finns väldigt mycket forskning och riktlinjer när det gäller levnadsvanors påverkan på hälsa, det som saknas är att det inte är en naturlig del inom cancervården att prata om och upplysa kring. Frågan är hur vi kan organisera detta på systemnivå?
- Skapa jämlika strukturer för lugncancervården och belys ojämlikheterna inom de grupper som vi ser är rökare
- Sprid kunskap till vuxna så de kan stödja unga i att avstå tobak
- Inför exponeringsförbud, höjd tobaksskatt och förbud av tobak på skolor
- Rikta fler insatser mot barn för att förebygga tobaksbruk



NOLLVISION CANCER

Med finansiering från Vinnova

- Få till en förskjutning i prioriteringen av skattepengar till att förebygga mer sjukdom vilket visat sig ge en lättnad i kostnader längre fram
- Lägg mer och fler insatser i de yttre skikten av patientresan (prevention, tidig upptäckt, rehabilitering) då dessa idag är underprioriterade
- Öka kontaktytorna mellan patienten och primärvården – lättheten till kontakt
- Inför ersättning i primärvården för digital medicin (idag ersätts för antal listade patienter vilket innebär att om man kan man erbjuda digitala lösningar kan man tilltala fler. Vårdenheterna får således inte betalt i produktion, per patient som mottagits digitalt, utan snarare i kvalitet)
- I större omfattning upplysa om hur cancer påverkas av miljön du vistas igenom passiv rökning, radon m.m.
- Mer omfattande lagar mot tobaksförsäljning
- Lyft problematiken kring användandet av andra typer av tobak och nikotin som alternativ till rökning eller som del av rökavvänjning
- Öka kunskapen kring påverkan av e-cigaretter, vaping osv på lungcancer innan bruket av dessa ökar än mer
- Lobbying mot svensk politik och på EU-nivå, förklara för politikerna den forskning som finns och vad den säger om vilka åtgärder som är effektiva och som bör införas för att minska lungcancer genom ex. rökning
- Föreläsningar och prevention i skolan – större involvering av elevhälsan
- Hälsoinformatörer i grupper som är svåra att nå exempelvis nyanlända eller människor med utländsk härkomst
- Erbjud åtgärder till patienten direkt när denne tar initiativ till sitt tillfrisknande och i sin egen vårdprocess
- Göra en modellering av vilka preventiva insatser som ger effekter, för att vidare kunna modellera effekter för framtiden
- Fortsätta skapa samarbeten för att prata prevention från flera olika platser, samlad expertis ger tyngd
- Erbjud patienten större delaktighet kring att själva arbeta preventivt med sina levandsvanor när de befinner sig i sin vårdprocess
- Förankra ett holistiskt angreppssätt på lungcancer, politiskt samt inom vården
- Sammanställa en analys kring kostnaderna av cancer, få siffrorna att tala politiskt. Det är väldigt dyrt att inte satsa på prevention.

Nollvision cancer är en visionsdriven innovationsmiljö med finansiering från Vinnova. Den ska vara en nationell kontaktpunkt för systeminnovation som bidrar till att minska insjuknande i cancer och transformera cancer från en dödlig till en botbar eller kronisk sjukdom i Sverige och globalt.

10 november 2020
Nollvision cancer explorativt möte:
Prevention av lungcancer

30 deltagare med stor kunskapsbredd och flera perspektiv på lungcancerprevention

Mötet leddes och modererades av Suzanne Håkansson (AstraZeneca och medlem i kärnteamet Nollvision cancer) & Ebba Hallersjö Hult (samordnare Nollvision cancer)

- Aktörer medverkade från följande organisationer:
- Akademiska Sjukhuset Uppsala
 - Akademiskt primärvårdscentrum
 - Alex Therapeutics
 - All.Can
 - AstraZeneca
 - Cancerfonden
 - Dietistförbundet
 - Handelshögskolan
 - Health Integrator
 - Folk tandvården Stockholm
 - Karolinska Institutet
 - Kliniskt centrum för hälsofrämjande vård
 - Lungcancerföreningen
 - Non-smoking generation
 - Nätverket mot cancer
 - Oppioo
 - SKR
 - RCC i samverkan
 - RCC Stockholm
 - RCC Väst
 - RCC Mellansverige
 - Swelife
 - Tobaksfakta
 - Umeå Universitetssjukhus
 - Universitetssjukhuset Örebro
 - Uppsala Universitet
 - Vinnova

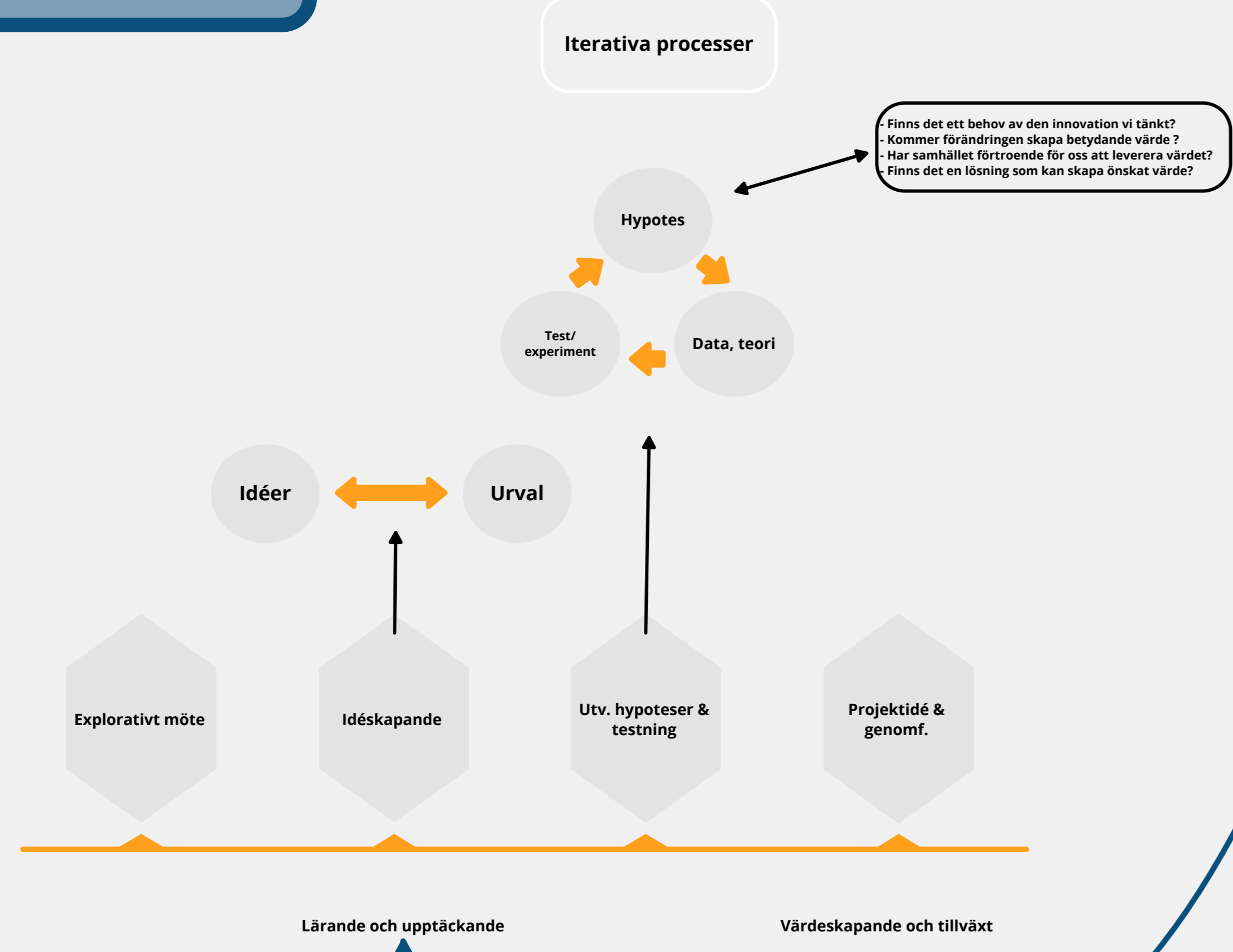


Efter en presentation av innovationsmiljön Nollvision cancer fick alla deltagare möjlighet att presentera sig, sin koppling till arbetet med cancerprevention och deras viktigaste budskap att belysa för dagen

I diskussionsgrupper fick deltagarna sedan prata kring olika sätt att öka och förbättra det preventiva arbetet kring lungcancer. Tillsammans synliggjorde deltagarna kunskapsluckor, goda exempel och möjliga initiativ som kan bidra till att färre dör i cancer.

Välkomna på uppföljande möte januari 2021

Dessa idéer uppkom (sammanfattat i stora drag av Nollvision cancer och ej uttömmande i detalj)



- Finns det ett behov av den innovation vi tänkt?
 - Kommer förändringen skapa betydande värde?
 - Har samhället förtroende för oss att leverera värdet?
 - Finns det en lösning som kan skapa önskat värde?

Börja sälja tobak enbart på systembolaget	Större fokus på patienters levnadsvanor i både närhälsa och slutenvård	Arbeta aktivt med att få människor att förstå matens och viktens roll i cancerpreventionen	Hjälpa vården att hjälpa patienterna göra goda val för att främja sin egen behandling	Ge människor stöd i beteendeförändring för att förebygga cancer
Realisera möjligheten för fler tandläkare att med cellprov rutinsmässigt testa för munhålcancer	Skapa en strategi för hur vi när grupper som generellt faller utanför ramarna för preventiva politiska insatser	Skapa jämlika strukturer för lungcancer vården	Sprid kunskap till vuxna så de kan stödja unga i att avstå tobak	Inför exponeringsförbud, höjd tobaksskatt och förbud av tobak på skolor
Inför 20 års-gräns för att köpa tobak	Rikta fler insatser mot barn för att förebygga tobaksbruk	Få till en förskjutning i prioriteringen av skattepengar till att förebygga mer sjukdom vilket visat sig ge en lättad i kostnader längre fram	Lägg mer och fler insatser i de yttre skikten av patientresan (prevention, tidig upptäckt, rehabilitering) då dessa idag är underprioriterade	Öka kontaktytorna mellan patienten och primärvården - läsheten till kontakt
Inför ersättning i primärvården för digitala lösningar - tillåta fler. Fungerar således väl i komb. med ersättningsystem som beror på antal listade patienter)	I större omfattning upplysa om hur cancer påverkas av miljön du vistas i	Tydligare riktat fokus och ekonomiskt stöd till primärvårdens insatser för lungcancerprevention	Mer omfattande lagar mot tobaksförsäljning	Lobbysatningar kring lungcancer mot svensk politik och på EU-nivå
Föreläsning och prevention i skolan - större involvering av elevhälsan	Större användning av hälsoinformatörer i grupper som är svåra att nå exempelvis nyanlända eller människor med utländsk härkomst	Öka medvetenhet och skapa mer politisk vilja kring hälsopolitik	Erbjuda åtgärder till patienten direkt när denne tar initiativ till sitt tillfrisknande och i sin egen vårdprocess	Göra en modellering av vilka preventiva insatser som ger effekter, för att vidare kunna modellera effekter för framtiden
Fortsätta skapa samarbeten för att prata prevention från flera olika platser, samlad expertis ger tyngd	Förankra ett holistiskt angreppssätt på lungcancer, politiskt samt inom vården	Sammanställa en analys kring kostnaderna av cancer, få siffrorna att tala politiskt	Jobba mot ett rökfritt Sverige år 2025	Skapa fler och skalbara stöd till människor i processen att bli, men också hålla sig, rökfria i längden